



Indéfini



30 min



Tous types de handicap



Pour tous

## Le corps, le cœur, la tête

### Objectifs pédagogiques

---

- Exprimer un sentiment.
- Mettre des mots sur une émotion.
- Prendre conscience des émotions des autres.
- Prendre des décisions ensemble.

### Matériel

---

- Une silhouette humaine
- Des crayons
- Des marqueurs de couleurs

### Technique d'évaluation

---

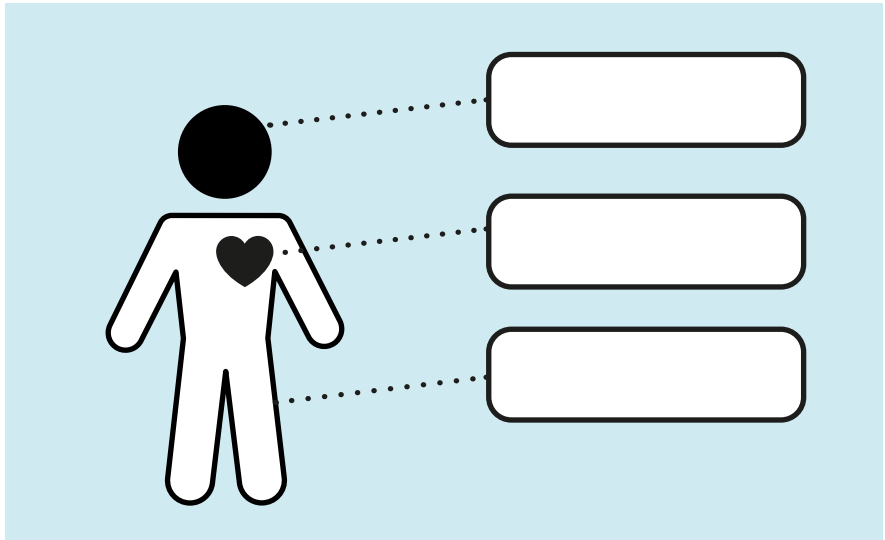
Chaque personne présente reçoit un dessin représentant une silhouette humaine avec deux éléments mis en évidence : le cœur et la tête. Si l'enfant ou le jeune est en situation de handicap visuel, tu peux remplacer l'image par des objets symboliques pour représenter.

Invite chaque personne à représenter sous forme de dessin, de mots, de phrases comment elle se sent au moment présent :

Corps = « Comment te sens-tu physiquement ? Quelles sensations ressens-tu ? »

Cœur = « Comment te sens-tu émotionnellement ? Quelles émotions ressens-tu ? »

Tête = « Comment te sens-tu mentalement ? Quel est ton état d'esprit ? »



Les dessins sont affichés au centre de la table. Chacun et chacune prend un temps pour découvrir les différents dessins et à expliquer ensuite ce qu'il ou elle a voulu exprimer.