

La posture en EVRAS

Comment parler d'EVRAS ?

Comment faire ? Que dire ? Que savoir ?

On a tous un corps qui a changé et qui change encore, on a tous des relations avec d'autres personnes, on vit tous des émotions, ... On n'est, par contre, pas expert dans tous les sujets.

Voici donc quelques trucs et astuces pour parler d'EVRAS

Respecte tes limites

- Tu as le droit de dire si
 - Tu ne te sens **pas disposé** à écouter quelqu'un.
 - Tu ne te sens **pas à l'aise** avec le sujet abordé.
 - Tu trouves que tu ne **maîtrises pas assez** le sujet abordé.
 - Tu te rends compte que le sujet abordé **dépasse le cadre légal** (cf cadre légal sur le site www.patro.be).
- C'est bien assez d'**être toi** pour répondre. N'essaye donc pas de jouer un rôle.

Respecte l'autre et ses limites

- Pars des **connaissances de ton interlocuteur**.
- Si tu sais, permets lui d'**avancer d'un pas** sans vouloir lui expliquer tout sur tout.
- **Ne juge pas et écoute**.
- **Prends** la personne et ce qu'elle dit **au sérieux**.

Le cadre

- Garde la **confidentialité** sur cette discussion. Sauf si dans l'intérêt de ton interlocuteur, interlocutrice ou d'une autre personne, tu penses devoir en parler à d'autres (ses parents, un organisme de protection de l'enfance, la Fédération,...). Dans ce cas, soit honnête sur les démarches que tu vas devoir entreprendre et explique-en les raisons.
- Choisi un **endroit propice** à la discussion.
- **Partage** tes expériences si tu as envie.
- **Reformule** ce qui a été dit pour que chacun **comprenne** la même chose.