

- Petits jeux
- 4-6 ans

La boîte à « Je m'ennuie »

But

- Trouver des activités pour occuper les temps morts.

Matériel

- Le matériel dépend des activités qui sont sélectionnées : il faut veiller à disposer de tout le matériel nécessaire avant de noter une activité sur un papier et de mettre celui-ci dans la boîte.

Activité

Le principe est simple, avec votre enfant, placez dans cette boîte des papiers colorés sur lesquels sont inscrits diverses activités. A chaque fois que votre enfant s'ennuie, il pioche un papier avec une idée d'activité et la réalise. Il faut prévoir des activités qu'il peut faire seul et d'autres avec vous. Voici déjà quelques idées, mais n'hésitez pas à en ajouter selon les goûts et les envies de votre enfant.

Exemples

- Ecrire à Papy/Mamy
- Faire des crêpes
- Faire une cabane dans mon lit
- Lire un livre
- Inventer une histoire et la dessiner
- Faire un gâteau
- Faire un collier de pâtes

- Dessiner le portrait de notre famille
- Ranger ma chambre
- Appeler Papy/Mamy
- Décorer des œufs
- Trier les livres/jouets qui ne m'intéressent plus
- Faire un coloriage
- Faire de la pâte à sel
- Faire de la peinture
- Préparer le goûter
- Confectionner une marionnette avec des chaussettes orphelines
- Construire un robot (papier aluminium, carton, boutons...)
- Fabriquer un masque pour se déguiser
- Dessiner mon portrait en me regardant dans le miroir
- Faire un cache-cache peluche
- Faire une chasse au trésor dans la maison
- Dessiner ma maison
- Organiser une course d'obstacles dans la maison ou le jardin
- Trier les feutres et les crayons de couleurs
- Faire un puzzle
- Faire un dessin à Papa/Maman et le déposer sous son oreiller
- Faire un concert avec les objets de la cuisine

- Art et expression - Pédagogie
- 4-6 ans

La silhouette en papier

But

- Dessiner sa silhouette et prendre conscience de son corps

Matériel

- Une grande feuille (ou du papier/carton de récupération), des marqueurs, des crayons, de la peinture... ou tout autre élément de récupération qui peut servir à dessiner/habiller la silhouette.

Explications :

Dérouler une nappe en papier, un vieux poster ou un grand carton sur le sol et demander à l'enfant de s'allonger dessus en écartant légèrement les bras et les jambes. Avec des marqueurs, des crayons, de la peinture ou d'autres éléments de récupération qu'on trouve à la maison, l'enfant se dessine sur la silhouette : visage, vêtements, chaussures...

Actions des parents :

Dessiner la silhouette de l'enfant. Après la réalisation de l'activité, prendre du temps avec l'enfant pour le laisser expliquer ce qu'il a fait, cela lui permettra de travailler son expression orale ainsi que de développer l'apprentissage des différentes parties du corps, des vêtements, des accessoires...

Actions des animés :

Compléter la silhouette vierge.

Les petits plus :

On peut utiliser de vrais vêtements pour mettre sur la silhouette, on peut également dessiner la silhouette de papa et maman.

