

GESTION D'UN CAS DE COVID

Des **symptômes** ➡ se déclarent en animation, quel que soit l'âge :

1. Isoler la personne (medical room)
2. Appeler la fédé
3. Contacter les parents pour qu'ils viennent rechercher la personne
4. Prendre soin de la personne en portant un masque
5. Désinfecter et aérer le local de quarantaine
6. Demander aux parents de contacter le médecin
7. Gérer les impacts sur le reste du groupe en fonction des **contacts** ➡

NEW

ENFANT OU ENCADRANT AVEC SYMPTÔMES	
IMPACTS SUR LA PERSONNE	
Test sur avis du médecin et isolement jusqu'au résultat	
Test -	Peut revenir sur avis du médecin
Test +	Isolement. Peut revenir 10J après le début des symptômes et pas de fièvre pendant les 3 derniers J
IMPACTS SUR LE GROUPE SI TEST +	
Contacts haut risque ou cohabitant	Contacts faible risque
Les activités de la bulle sont suspendues pendant 14j après dernier contact, encadrant(s) compris.	
→ Testing obligatoire → Courrier 2 ➡	→ Pas de test si pas de symptôme → Courrier 1 ➡
1 ^e test -	Quarantaine jusqu'au 2 ^e test
2 ^e test au J7 -	Peut revenir sur avis du médecin
1 ^e test ou 2 ^e test +	Cluster → Testing obligatoire → Courrier 2 ➡

TA POSTURE EN TANT QU'ANIMATEUR EN CAS DE SUSPICION DE CAS

1

En priorité, je garde mon calme. Je sais que je ne suis pas seul pour gérer la situation. J'ai confiance en moi et en mon équipe de cadres. Je sais que je peux faire appel à la fédération via le numéro **071/28.69.50** pour expliquer la situation et recevoir des conseils.

2

J'informe le participant mis en quarantaine de la situation. Je le rassure en rappelant qu'il s'agit de mesures de précaution sur base de quelques symptômes et que ses parents viendront rapidement le rechercher. Je veille à ce qu'il vive le mieux possible la situation. Je lui donne de l'occupation. Je veille à sa santé et à son bien-être. Je lui apporte de quoi boire et manger. J'essaye de rendre le lieu de quarantaine le plus agréable et confortable possible.

J'informe également le reste du groupe de la situation. Je suis rassurant. Je réponds aux questions et aux inquiétudes. J'explique le principe d'une quarantaine et l'importance d'éviter les contacts

3

Je veille à informer les parents. Je leur donne des nouvelles rassurantes de leur enfant. Je leur explique la procédure qui est mise en place et le fait que je suis accompagné par la fédération. Je leur demande de garder l'information pour eux dans un premier temps pour éviter un vent de panique dans les autres familles. Celles-ci seront informées en temps voulu par tes soins.

IDENTIFICATION DES SYMPTÔMES LIÉS AU CORONAVIRUS

Les symptômes liés au Covid-19 sont nombreux et peu spécifiques. Tu dois donc garder à l'esprit qu'un animé qui ne se plaint que d'un rhume peut participer aux activités du patro.

Tu trouveras ci-dessous les différentes situations dans lesquelles un animé (ou un animateur) doit rester à domicile et contacter son médecin traitant.

Moins de 18 ans	Plus de 18 ans			Reprise des activités
<ul style="list-style-type: none"> → 38° et plus de fièvre (sauf si la cause est connue, vaccination par exemple) → Toux ou difficulté respiratoire (sauf si la cause est connue, asthme par exemple) → Rhume avec possible petite toux et éternuements ET autres symptômes (douleurs musculaires, fatigue inhabituelle, maux de gorge, maux de tête, manque d'appétit) 	Au moins 1 des symptômes majeurs suivants sans autre cause évidente	Au moins 2 des symptômes mineurs suivants sans autre cause évidente	OU	Un participant mineur ou majeur COVID-19 confirmé ou possible, présentant des symptômes légers, sans hospitalisation, peut reprendre les activités du patro 7 jours après le début des symptômes, à deux conditions : <ol style="list-style-type: none"> 1. Qu'il n'ait pas eu de fièvre au cours des trois derniers jours. 2. Qu'il ait montré une amélioration considérable des symptômes. Pour les participants ayant été hospitalisés en raison d'une des formes majeures de COVID-19, la durée de l'isolement au domicile suite à la sortie d'hospitalisation et donc la date possible de reprise des activités patro sera déterminée par le médecin traitant.

IDENTIFICATION DES CONTACTS

Sciensano - MESURES POUR LES CONTACTS D'UNE PERSONNE AVEC COVID-19 (version du 01/10/20)

Les impacts sur le groupe sont à prendre en considération si la personne a été en contact 2 jours avant les symptômes ou moins.

Contacts à haut risque ou contacts étroits

Le risque de contamination est considéré comme « élevé » pour les personnes citées ci-dessous. Ces personnes sont appelées « contacts étroits » dans le reste de cette procédure :

- Une personne avec un contact cumulatif d'au moins 15 minutes à une distance de < 1,5 m, face à face⁴, par exemple lors d'une conversation, sans port du masque adéquat (couvrant le nez et la bouche) par un des deux personnes. Cela comprend, entre autres, les cohabitants, les enfants d'un même groupe résidant dans une collectivité, des personnes avec lesquelles on a partagé un repas et éventuellement des voisins au travail.
- Une personne qui a eu un contact physique direct avec un cas COVID-19.
- Une personne qui a eu un contact direct avec des excréments ou fluides corporels d'un patient COVID-19, par exemple pendant les embrassades ou le bouche à bouche, ou un contact avec des vomissements, selles, glaires etc.
- Une personne identifiée comme contact étroit par l'application « Coronalert ».
- Une personne qui a voyagé avec un patient COVID-19 pendant plus de 15 minutes, dans n'importe quel moyen de transport, assis à deux sièges de distance (dans n'importe quelle direction) du patient. [...]

Contacts à faible risque

Le risque de contamination est considéré comme « faible » pour les personnes suivantes :

- Une personne qui a eu plus de 15 minutes de contact avec un patient COVID-19 à une distance de <1,5 m (face à face) mais avec port de masque adéquat (couvrant le nez et la bouche) par les deux personnes.
- Une personne qui a eu moins de 15 minutes de contact avec un patient COVID-19 à une distance de <1,5 m (face à face).
- Une personne qui se trouvait dans la même pièce / environnement fermé avec un patient COVID-19 pendant plus de 15 minutes mais où la distance de > 1,5 m a été respectée. Cela comprend entre autre des personnes qui travaillent dans la même pièce⁵, ou dans une salle d'attente.

⁴ En cas de séparation complète par une paroi en plexiglas, ceci n'est pas considéré comme un contact face à face.

⁵ En dehors des voisins proches si une distance de 1,5 m n'était pas respectée

COURRIER 1 : CONTACT FAIBLE RISQUE

Chers parents,

Lors d'une activité récréative durant son temps libre, votre enfant a été en contact avec une personne positive au Coronavirus le/...../.....

Une personne qui fréquente le groupe de votre enfant présente une infection COVID-19. Après analyse, le risque d'avoir été contaminé est considéré comme **faible**.

- **Votre enfant peut continuer à aller à l'école.** La fréquentation de **l'école, l'accueil extrascolaire avant, après l'école et le mercredi après-midi est autorisée.**
- La participation à d'autres activités (récréatives, culturelles, artistiques et de loisirs) doit être évitée. Ainsi, **l'activité du groupe est suspendue durant 14 jours après le dernier contact à risque et reprendra le/...../.....**

VOICI LES MESURES À SUIVRE DURANT LES 14 JOURS SUIVANT LE CONTACT À RISQUE, C'EST-À-DIRE JUSQU'AU/...../.....

- **Réduire au maximum les autres contacts sociaux.** Eviter les contacts avec les personnes à risque.
- Respecter des **mesures d'hygiène** et de **distanciation physique**.
- **Surveiller chaque jour la santé de votre enfant**, l'apparition de symptômes (fièvre, autres plaintes d'infection virale aiguë [toux, difficultés respiratoires, rhume, maux de gorge, maux de tête, douleurs musculaires, douleur thoracique, perte d'odorat ou de goût, diarrhée aqueuse sans cause apparente] ou **l'aggravation de symptômes respiratoires chroniques** (asthme, toux chronique, allergie).

QUE FAIRE EN CAS D'APPARITION DE SYMPTÔMES CHEZ VOTRE ENFANT DURANT CES 14 JOURS ?

- Isolez votre enfant à la maison (autant que possible).
- Téléphonnez à votre médecin et faites faire un test à votre enfant pour déterminer s'il faut ou non une quarantaine des membres de la famille (et autres contacts proches). Merci de nous informer si le résultat du test est positif afin que nous puissions prendre les mesures adéquates pour les autres membres du groupe.

En cas de survenue d'un autre cas positif au sein du groupe, la procédure prévoit que l'ensemble des enfants du groupe soient mis en quarantaine à la maison et testés. D'autres informations vous seront transmises dans ce cas.

Nous vous remercions pour votre collaboration.

Signature :

COURRIER 2 : CONTACT HAUT RISQUE/CLUSTER

Chers parents,

Lors d'une activité récréative durant son temps libre, votre enfant a été en contact avec une personne positive au Coronavirus le/...../.....

Une ou plusieurs personnes fréquentant le groupe de votre enfant présente(nt) une infection COVID-19. Après analyse, soit votre enfant est considéré comme un contact étroit : le risque d'avoir été contaminé est alors considéré comme **élevé**. Soit une transmission dans le groupe est suspectée, ce qui amène à la même procédure :

Dès lors, voici la procédure officielle à suivre, pour votre enfant, même s'il n'est pas malade :

- Votre enfant doit rester à la maison, en quarantaine, dès aujourd'hui et jusqu'au .../.../... inclus ; c'est-à-dire jusqu'au 10ème jour après le dernier contact à haut risque.
- Pendant la quarantaine, votre enfant réalisera 2 tests de dépistage : dès que possible et en fin de quarantaine
- **Le premier test sera fait dès que possible (le premier jour) et au plus tard le** (c'est-à-dire dans les 72 heures après le dernier contact à risque). Il permettra de prendre des mesures pour les contacts de votre enfant et sa famille si nécessaire.
 - Si le premier test est négatif : Votre enfant doit rester en quarantaine et refaire un deuxième test à partir du (7ème jour après le dernier contact à risque). Il doit également faire un test s'il développe des symptômes.
 - Si le premier ou le deuxième test est positif :
 - Votre enfant reste en isolement à la maison 10 jours à partir de la date du prélèvement (ou à partir du jour des premiers symptômes s'il en a développé). Il pourra retourner à l'école à partir du 11ème jour.
 - Merci d'informer le responsable de l'activité du résultat.
 - Informez votre médecin généraliste.
 - Les contacts étroits et la famille de votre enfant devront se mettre en quarantaine et se faire tester.
 - Si le résultat du 2^{ème} test, effectué à partir du 7ème jour après le dernier contact à risque, est négatif :
 - La quarantaine s'arrête le jour de la réception du résultat
 - Votre enfant peut retourner à l'école, et fréquenter l'école de devoirs, l'accueil extrascolaire avant, après l'école et le mercredi après-midi le jour de la prise de connaissance du résultat négatif.
 - Il faudra que votre enfant veille à respecter la période de vigilance de 14 jours à partir du jour du dernier contact à risque (voir au verso).

- En l'absence de test ou de résultat de test au 10^{ème} jour, la quarantaine s'arrête le 11^{ème} jour après le dernier contact à risque et est suivie d'une période de vigilance de 4 jours
- Si vous êtes informés plus de 72 heures après le dernier contact à risque de votre enfant, celui-ci est en quarantaine pour 10 jours après le dernier contact à risque mais ne réalise pas le premier test afin d'éviter que les tests ne se succèdent trop rapidement. Il fera un test à partir du 7^{ème} jour après le dernier contact à risque.

JUSQU'AU .../.../....., C'EST-À-DIRE DURANT LES 14 JOURS SUIVANT LE DERNIER CONTACT À RISQUE, VOICI LES MESURES À SUIVRE :

- **Eviter totalement les contacts sociaux pendant la quarantaine et les limiter les jours suivants, surtout avec les personnes à risque.** La fréquentation d'activités récréatives, culturelles, artistiques et de loisirs sera évitée.
- **Veiller au respect des mesures d'hygiène** et les conseils de distanciation physique.
- **Surveiller chaque jour l'apparition éventuelle de tout symptôme tels que :** fièvre, autres plaintes d'infection virale aiguë (toux, difficultés respiratoires, rhume, maux de gorge, maux de tête, douleurs musculaires, douleur thoracique, perte d'odorat ou de goût, diarrhée aqueuse sans cause apparente) ou **l'aggravation de symptômes respiratoires chroniques** (asthme, toux chronique, allergie).
- **En cas d'apparition d'un symptôme**, même mineur, isolez votre enfant, appelez votre médecin par téléphone et faites faire un test. Informez le résultat de l'activité si le résultat du test est positif.

Nous vous remercions pour votre collaboration.

Signature :